

Nếu Mang Thai?

Hãy Hoạch Định cho một Tương Lai Lành Mạnh

Phụ nữ có Thẻ Trợ Cấp Y Tế của DSHS có thể được nhận nhiều dịch vụ bao quát liên quan khi mang thai. Những sự trợ giúp được nhận như:

- ▶ Đến bác sĩ hoặc nơi chăm sóc sức khỏe
- ▶ Các dịch vụ xã hội trong vùng của quý vị
- ▶ Được cỗ vấn về các nhu cầu của quý vị
- ▶ Được thăm hỏi về việc chăm sóc cho chính mình và vấn đề dinh dưỡng

Nếu quý vị không biết chắc mình cần làm gì, hãy liên lạc với nhân viên của First Steps ở Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng (CSO) DSHS của quý vị, họ có thể giúp quý vị tìm hiểu thêm về những chọn lựa của quý vị.



Washington State
Department of Social
& Health Services

Medical Assistance Administration

DSHS 22-314(X) VI (Rev. 9/03)

Hãy biết nhận lãnh trách nhiệm trong đời sống của quý vị. Chỉ có chính quý vị mới có thể quyết định được những chọn lựa này:

Chuẩn Bị để Trở Thành Cha Mẹ

Dịch vụ Hỗ Trợ Sản Khoa của First Steps sẽ giúp quý vị sẵn sàng để đón nhận đứa con mới của quý vị. Điều này bao gồm việc thăm viếng của y tá chăm sóc sức khỏe cộng đồng, chuyên viên dinh dưỡng, và chuyên viên về sức khỏe tinh hạnh.

Sắp Xếp Trong Việc Gởi Nuôi

Những dịch vụ này hiện có sẵn cho quý vị.

Liên Lạc với CSO Khi Quý Vị Không Muốn Mang Thai

Nếu quý vị chọn phá thai, quý vị có thể đi đến bất cứ một nơi chăm sóc sức khỏe nào dành cho phụ nữ mà không cần phải giới thiệu.

Được Đài Thọ về Kế Hoạch Hóa Gia Đình

Nếu quý vị có Thẻ Y Tế của DSHS, quý vị sẽ được đài thọ về kế hoạch hóa gia đình. Thẻ này sẽ đài thọ việc cố vấn kế hoạch hóa gia đình, tất cả những phương pháp ngừa thai, và triệt sản.

**Nếu quý vị cần được giúp,
xin liên lạc với:**

1-800-322-2588

Đường Dây Trực Tiếp của Healthy Mothers, Healthy Babies

1-800-770-4334

**là Đường Dây Trực Tiếp của Ban Kế Hoạch Hóa Gia Đình
Để được biết thêm chi tiết và các dịch vụ giới thiệu**